

# Calendario de mareas

# AÑO 2026

**Ejemplar gratuito**

**#ElPuertodeCádizemás**

Horas oficiales.  
Gentileza de Autoridad  
Portuaria de la Bahía de  
Cádiz.  
Foto portada y foto interior  
de Óscar Cárdenas

[www.puertocadiz.com](http://www.puertocadiz.com)  
[cadiz@puertocadiz.com](mailto:cadiz@puertocadiz.com)



Autoridad Portuaria de la Bahía de Cádiz

# Calendario de mareas 2026

## Urgencias

<b>Cruz Roja</b>	<b>956 222 222</b>
<b>Policía Local</b>	<b>092</b>
<b>Guardia Civil</b>	<b>062</b>
<b>Policía Nacional</b>	<b>091</b>
<b>Bomberos</b>	<b>085</b>
<b>Protección Civil</b>	<b>956 541 231</b>
<b>Urgencia General</b>	<b>112</b>
<b>Urgencia Sanitaria</b>	<b>061</b>
<b>Salvamento Marítimo Cádiz</b>	<b>956 21 42 53</b>



## Clubs náuticos

CLUB	TELÉFONO
Club Náutico Sancti Petri	956 495 434
Sancti Petri Puerto Deportivo (APPA)	856 101 096
Club Marítimo Gaditano La Caleta	956 213 680
Puerto América	856 580 002
Real Club Náutico de Cádiz	956 213 262
Club Náutico Deportivo Alcázar	956 260 914 956 250 517
Club Deportivo Viento de Levante	956 200 101
Puerto Sherry	956 870 103
Puerto Deportivo Elcano	956 290 012
Real Club Náutico de El Puerto de Santa María	956 852 527
Puerto de Chipiona	956 373 844
Puerto Deportivo de Rota	956 813 811
Puerto Deportivo de Barbate	956 431 907
Club Náutico Gallineras	956 486 259
Club Náutico Sanlúcar de Barrameda	956 360 144
Club Náutico Algeciras	956 600 337
Club Náutico Conil	956 232 967

# Calendario de mareas 2026

## Introducción

Estas tablas son reproducción de las calculadas para este puerto por el Instituto Hidrográfico de la Marina para el año 2026.

La previsión de las mareas ha sido calculada con un ordenador digital VAX VMS.

Para su comodidad hemos elaborado el anuario en horas oficiales, donde ya está incluido el adelanto horario determinado por disposición gubernativa.

## Alturas

Las alturas están expresadas en metros y redondeadas al centímetro.

Las alturas de las predicciones están referidas al cero hidrográfico de las cartas náuticas españolas. Para obtener la verdadera sonda en un instante dado y en una situación concreta, se debe de sumar a la sonda que figura en la carta de altura de marea predicha para ese instante.

## Fenómenos meteorológicos

Las horas y las alturas de mareas presentadas en este Anuario no incluyen efectos de tipo meteorológico, que en ocasiones serán muy significativos. Debido a ello, pueden existir deferenencias apreciables entre los valores de la marea prevista y la marea realmente observada.

Entre estos efectos se incluyen, fundamentalmente, la acción prolongada de vientos fuertes y las variaciones de la presión atmosférica, fenómenos que no pueden ser previstos con la suficiente antelación para su publicación en este anuario.

Con una presión atmosférica superior a la normal, los niveles del mar serán más bajos que los previstos en este anuario y viceversa. Con una buena aproximación, esta variación podrá ser corregida con la ayuda de la tabla incluida en el anuario.

## Como se obtienen las predicciones y precisión de éstas

La marea es un movimiento oscilatorio del nivel del mar causado por los efectos gravitatorios de la Luna y el Sol sobre los océanos. Para realizar las predicciones se comienza por realizar un análisis de los datos obtenidos de un mareógrafo emplazado en el puerto. Esta serie temporal de datos se analizará realizando un ajuste por mínimos cuadrados para ajustarla a la expresión:

$$\eta(T) = a_0 + \sum_{n=1}^k a_n \cos(\omega_n t + \alpha_n)$$

Donde  $a_0$  representa el nivel medio del mar respecto a la referencia establecida. Los valores  $a_n$  y  $\alpha_n$  son las amplitudes y las fases de las  $K$  componentes armónicas consideradas y  $\omega_n$  son sus correspondientes frecuencias angulares.

La precisión de la predicción por lo tanto dependerá del número  $K$  de constantes armónicas que sea posible obtener. Cuanto más larga sea la serie temporal de datos, mayor será el número  $K$  de constantes, que para los puertos principales son, al menos, 68 constantes armónicas. Para estos cálculos, en el Instituto Hidrográfico de la Marina se utiliza un software de desarrollo propio basado en el algoritmo de Foreman (Foreman, M.G.G. 1977. Manual for Tidal Heights Analysis and Prediction). Para la elaboración de este anuario buena parte de las series temporales de alturas de mareas han sido obtenidas en el marco del programa RIMA (Red Integrada de Mareógrafos), en el que colaboran el Instituto Español de Oceanografía, el Instituto Geográfico Nacional, Puertos del Estado y el Instituto Hidrográfico de la Marina. Además se han obtenido series temporales de menor longitud durante las campañas hidrográficas de los buques científicos de la Armada Española a lo largo de todo el litoral nacional.

## Calendario de mareas 2026

### Cero hidrográfico

En la cartografía española se define el Cero Hidrográfico como la menor marea astronómica predecible (Lowest Astronomical Tide – LAT) en las condiciones meteorológicas normales y en cualquier combinación de condiciones astronómicas.

Año de cálculo: 2019.

Periodo de datos empleados: Desde enero de 1995 hasta diciembre de 2018.

Referencia terrestre (BM): El cero hidrográfico se encuentra 5,574 metros por debajo de la señal “NGZ 442” del Instituto Geográfico Nacional, situada en el exterior de la caseta del mareógrafo dentro del Real Club Náutico de Cádiz.

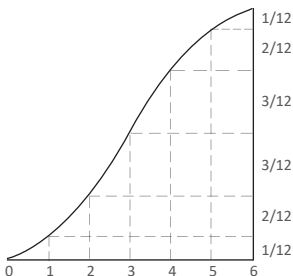
### Procedimiento aproximado para calcular la altura de la marea en un momento determinado

Puede calcularse, aproximadamente, la altura de la marea o nivel del agua del mar en cualquier momento de la marea por el método simplificado que podemos denominar “de los doceavos”. Las simplificaciones que se adoptan son las siguientes:

- El intervalo entre bajar y pleamar es de 6 horas
- La onda de marea se ajusta a los siguientes parámetros:

Horas transcurridas desde la bajar	1	2	3	4	5	6
Variación del nivel del mar en doceavos de carrera de mareas	1/12	2/12	3/12	3/12	2/12	1/12

Y su representación gráfica se indica en la siguiente figura:



Por tanto, para saber la altura de la marea o nivel del mar en un momento determinado se calcula la carrera de marea para ese ciclo de marea (que es la diferencia entre las alturas de pleamar y bajamar) y en función de las horas transcurridas desde la bajamar se calcula lo que ha subido el nivel del mar desde entonces (que será proporcional a la suma del número de doceavos de carrera de marea que corresponden al número de horas desde la bajamar). La altura del nivel del mar en ese momento será la altura de la bajamar anterior más lo que ha subido durante las horas transcurridas desde dicha bajamar. En el caso de marea vaciante el método es similar, pero hay que proceder a restar de la altura de la pleamar lo que ha bajado durante las horas transcurridas desde dicha pleamar.

# Calendario de mareas 2026

## ENERO

DÍA	PLEAMARES				BAJAMARES				COEFICIENTE DE MAREAS	
	MAÑANA		TARDE		MAÑANA		TARDE		MAÑANA	TARDE
	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA		
1J			13.29	3.06	07.12	0.70	19.34	0.71	0.80	0.83
2V	01.52	3.22	14.25	3.18	08.08	0.51	20.26	0.60	0.87	0.89
3S ☉	02.44	3.38	15.17	3.26	09.01	0.36	21.14	0.54	0.91	0.92
4D	03.34	3.50	16.07	3.28	09.51	0.29	22.00	0.53	0.92	0.91
5L	04.22	3.54	16.54	3.23	10.37	0.29	22.44	0.56	0.89	0.86
6M	05.09	3.49	17.37	3.12	11.21	0.38	23.26	0.64	0.83	0.79
7X	05.54	3.36	18.20	2.96			12.03	0.54	0.75	0.70
8J	06.38	3.17	19.04	2.80	00.08	0.77	12.46	0.74	0.65	0.60
9V	07.24	2.95	19.50	2.64	00.52	0.93	13.30	0.94	0.55	0.51
10 ●	08.12	2.73	20.43	2.50	01.40	1.10	14.19	1.13	0.46	0.43
11D	09.08	2.53	21.46	2.41	02.35	1.25	15.16	1.27	0.40	0.38
12L	10.18	2.40	23.01	2.41	03.45	1.35	16.31	1.34	0.37	0.38
13M	11.37	2.37			05.14	1.36	17.49	1.31	0.40	0.42
14X	00.08	2.49	12.40	2.43	06.27	1.25	18.45	1.21	0.46	0.49
15J	00.59	2.62	13.28	2.54	07.18	1.11	19.28	1.09	0.53	0.57
16V	01.42	2.76	14.10	2.66	07.59	0.96	20.06	0.97	0.61	0.65
17S	02.20	2.90	14.47	2.78	08.35	0.82	20.41	0.87	0.69	0.72
18 ●	02.57	3.04	15.22	2.89	09.10	0.71	21.16	0.78	0.75	0.78
19L	03.32	3.15	15.57	2.98	09.44	0.61	21.50	0.70	0.80	0.82
20M	04.07	3.24	16.31	3.03	10.18	0.55	22.24	0.65	0.83	0.83
21X	04.42	3.29	17.05	3.05	10.52	0.51	22.59	0.64	0.83	0.83
22J	05.18	3.29	17.41	3.03	11.27	0.53	23.35	0.67	0.81	0.79
23V	05.57	3.24	18.20	2.97			12.04	0.59	0.77	0.73
24S	06.39	3.15	19.04	2.88	00.15	0.74	12.45	0.70	0.70	0.65
25D	07.26	3.00	19.56	2.76	01.01	0.85	13.33	1.01	0.61	0.57
26 ●	08.23	2.83	20.59	2.66	01.55	0.99	14.30	1.01	0.53	0.50
27M	09.34	2.68	22.19	2.62	03.03	1.11	15.42	1.14	0.49	0.49
28X	11.03	2.63	23.42	2.72	04.33	1.14	17.15	1.15	0.52	0.56
29J			12.24	2.72	06.08	1.00	18.35	1.02	0.61	0.67
30V	00.50	2.91	13.28	2.88	07.16	0.77	19.34	0.84	0.73	0.79
31S	01.47	3.13	14.23	3.06	08.10	0.55	20.23	0.67	0.84	0.89

Recuerde: horas OFICIALES



# FEBRERO

DÍA	PLEAMARES				BAJAMARES				COEFICIENTE DE MAREAS	
	MAÑANA		TARDE		MAÑANA		TARDE		MAÑANA	TARDE
	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA		
1D ☉	02.38	3.34	15.10	3.20	08.58	0.36	21.07	0.53	0.92	0.95
2L	03.25	3.49	15.53	3.27	09.40	0.25	21.46	0.43	0.97	0.97
3M	04.08	3.56	16.32	3.27	10.19	0.23	22.24	0.44	0.96	0.94
4X	04.47	3.52	17.09	3.21	10.55	0.29	23.00	0.44	0.91	0.88
5J	05.24	3.41	17.44	3.09	11.29	0.43	23.35	0.56	0.83	0.78
6V	06.00	3.22	18.18	2.94			12.03	0.62	0.72	0.66
7S	06.36	2.99	18.55	2.76	00.11	0.74	12.37	0.84	0.60	0.53
8D	07.15	2.74	19.36	2.58	00.49	0.95	13.16	1.07	0.47	0.41
9L ☾	08.00	2.49	20.31	2.42	01.35	1.18	14.03	1.28	0.36	0.31
10M	09.05	2.29	21.51	2.32	02.37	1.36	15.10	1.44	0.29	0.28
11X	10.47	2.21	23.26	2.36	04.15	1.46	16.58	1.48	0.29	0.33
12J			12.14	2.29	06.03	1.36	18.21	1.37	0.37	0.43
13V	00.33	2.50	13.10	2.44	07.00	1.19	19.10	1.21	0.48	0.54
14S	01.21	2.69	13.52	2.62	07.41	1.00	19.49	1.04	0.61	0.67
15D	02.00	2.89	14.28	2.81	08.17	0.82	20.24	0.86	0.72	0.78
16L	02.37	3.08	15.02	2.98	08.50	0.66	20.58	0.70	0.83	0.87
17 ●	03.12	3.25	15.35	3.13	09.23	0.50	21.31	0.56	0.91	0.94
18X	03.46	3.39	16.08	3.23	09.55	0.39	22.04	0.45	0.96	0.98
19J	04.20	3.48	16.41	3.29	10.28	0.32	22.38	0.40	0.98	0.97
20V	04.56	3.49	17.16	3.27	11.01	0.33	23.13	0.43	0.94	0.91
21S	05.33	3.43	17.53	3.19	11.37	0.43	23.51	0.54	0.86	0.80
22D	06.14	3.27	18.35	3.05			12.16	0.61	0.74	0.67
23L	07.00	3.05	19.25	2.87	00.35	0.72	13.01	0.85	0.60	0.53
24 ●	07.58	2.79	20.31	2.69	01.29	0.95	13.58	1.11	0.46	0.42
25X	09.18	2.56	22.01	2.59	02.42	1.15	15.17	1.31	0.40	0.42
26J	11.02	2.50	23.36	2.68	04.35	1.21	17.16	1.32	0.46	0.51
27V			12.26	2.64	06.17	1.03	18.38	1.14	0.58	0.66
28S	00.46	2.90	13.26	2.85	07.17	0.79	19.30	0.92	0.73	0.79

Recuerde: horas OFICIALES






# Calendario de mareas 2026

## MARZO

DÍA	PLEAMARES				BAJAMARES				COEFICIENTE DE MAREAS	
	MAÑANA		TARDE		MAÑANA		TARDE		MAÑANA	TARDE
	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA		
1D	01.41	3.13	14.14	3.04	08.04	0.57	20.12	0.70	0.85	0.90
2L	02.27	3.34	14.54	3.19	08.43	0.40	20.50	0.52	0.94	0.97
3M☉	03.08	3.47	15.31	3.28	09.19	0.30	21.25	0.40	0.98	0.99
4X	03.45	3.52	16.05	3.30	09.52	0.28	21.58	0.35	0.98	0.96
5J	04.20	3.48	16.37	3.26	10.23	0.33	22.31	0.39	0.93	0.89
6V	04.53	3.36	17.08	3.17	10.53	0.44	23.03	0.50	0.85	0.79
7S	05.24	3.19	17.39	3.04	11.23	0.61	23.36	0.68	0.74	0.67
8D	05.56	2.97	18.12	2.87	11.54	0.82			0.61	0.54
9L	06.31	2.73	18.49	2.69	00.11	0.90	12.28	1.05	0.48	0.41
10M	07.13	2.50	19.37	2.50	00.52	1.13	13.10	1.28	0.35	0.30
11☾	08.12	2.29	20.48	2.36	01.48	1.34	14.10	1.48	0.26	0.24
12J	09.53	2.17	22.33	2.34	03.18	1.48	15.54	1.59	0.25	0.29
13V	11.41	2.25	23.57	2.48	05.25	1.43	17.47	1.50	0.34	0.41
14S			12.43	2.45	06.30	1.25	18.42	1.31	0.48	0.55
15D	00.50	2.69	13.25	2.67	07.12	1.04	19.22	1.09	0.63	0.70
16L	01.32	2.92	14.00	2.89	07.48	0.83	19.58	0.87	0.77	0.84
17M	02.08	3.14	14.33	3.10	08.21	0.62	20.31	0.66	0.90	0.95
18X	02.43	3.35	15.06	3.28	08.53	0.44	21.05	0.47	1.00	1.03
19●	03.18	3.51	15.39	3.40	09.26	0.30	21.39	0.33	1.05	1.06
20V	03.54	3.60	16.14	3.46	10.00	0.23	22.14	0.27	1.05	1.02
21S	04.32	3.59	16.51	3.44	10.35	0.27	22.52	0.32	0.98	0.93
22D	05.12	3.48	17.31	3.34	11.12	0.42	23.33	0.47	0.87	0.79
23L	05.55	3.28	18.15	3.16	11.53	0.66			0.71	0.63
24M	06.46	3.00	19.09	2.94	00.20	0.70	12.41	0.95	0.55	0.48
25☾	07.51	2.70	20.22	2.73	01.20	0.96	13.43	1.24	0.42	0.39
26J	08.22	2.50	21.57	2.64	02.45	1.17	15.15	1.42	0.39	0.43
27V	11.04	2.50	23.27	2.74	04.51	1.17	17.18	1.37	0.48	0.54
28S			12.20	2.67	06.12	0.99	18.27	1.17	0.61	0.67
29D	00.34	2.94	14.12	2.86	08.04	0.80	20.13	0.95	0.74	0.79
30L	02.25	3.13	14.54	3.04	08.44	0.63	20.52	0.75	0.84	0.88
31M	03.07	3.28	15.30	3.17	09.19	0.52	21.26	0.60	0.91	0.92

Recuerde: horas OFICIALES

# ABRIL

DÍA	PLEAMARES				BAJAMARES				COEFICIENTE DE MAREAS	
	MAÑANA		TARDE		MAÑANA		TARDE		MAÑANA	TARDE
	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA		
1X	03.44	3.37	16.04	3.25	09.50	0.46	21.59	0.50	0.93	0.93
2J 	04.19	3.39	16.36	3.28	10.21	0.44	22.32	0.46	0.92	0.90
3V	04.52	3.34	17.07	3.26	10.51	0.48	23.04	0.49	0.87	0.84
4S	05.23	3.23	17.37	3.19	11.21	0.57	23.36	0.58	0.80	0.75
5D	05.55	3.08	18.08	3.08	11.51	0.71			0.71	0.65
6L	06.27	2.91	18.41	2.94	00.09	0.72	12.22	0.88	0.60	0.54
7M	07.02	2.71	19.17	2.78	00.44	0.91	12.55	1.08	0.48	0.42
8X	07.44	2.52	20.03	2.62	01.25	1.10	13.35	1.29	0.37	0.32
9J	08.41	2.35	21.07	2.48	02.17	1.29	14.32	1.48	0.29	0.28
10 	10.07	2.25	22.36	2.43	03.35	1.42	16.01	1.59	0.28	0.32
11S	11.48	2.30			05.25	1.41	17.51	1.54	0.37	0.43
12D	00.04	2.52	12.58	2.48	06.42	1.26	18.58	1.35	0.50	0.58
13L	01.05	2.71	13.44	2.71	07.29	1.06	19.43	1.13	0.65	0.73
14M	01.51	2.94	14.21	2.94	08.08	0.84	20.21	0.89	0.80	0.87
15X	02.30	3.17	14.56	3.17	08.43	0.63	20.57	0.66	0.92	0.98
16J 	03.09	3.37	15.32	3.35	09.18	0.44	21.34	0.46	1.01	1.04
17 	03.48	3.52	16.09	3.48	09.55	0.31	22.13	0.31	1.05	1.05
18S	04.28	3.59	16.49	3.54	10.32	0.27	22.53	0.26	1.03	1.00
19D	05.11	3.57	17.31	3.52	11.12	0.34	23.36	0.32	0.95	0.89
20L	05.56	3.44	18.15	3.42	11.54	0.51			0.83	0.75
21M	06.45	3.21	19.05	3.23	00.23	0.47	12.39	0.76	0.68	0.61
22X	07.43	2.93	19.05	3.01	01.16	0.70	13.32	1.03	0.54	0.49
23J	08.54	2.67	21.21	2.83	02.24	0.93	14.41	1.26	0.46	0.44
24 	10.20	2.53	22.45	2.76	03.54	1.08	16.14	1.38	0.45	0.48
25S	11.46	2.55			05.35	1.08	17.51	1.32	0.52	0.57
26D	00.05	2.81	12.54	2.68	06.45	0.98	18.57	1.17	0.61	0.66
27L	01.08	2.93	13.44	2.83	05.35	0.87	19.44	1.01	0.70	0.74
28M	01.58	3.04	14.25	2.98	08.14	0.78	20.24	0.87	0.77	0.79
29X	02.40	3.13	15.01	3.09	08.48	0.72	21.00	0.77	0.81	0.82
30J	03.18	3.18	15.35	3.16	09.20	0.69	21.35	0.70	0.83	0.82

Recuerde: horas OFICIALES

# Calendario de mareas 2026

## MAYO

DÍA	PLEAMARES				BAJAMARES				COEFICIENTE DE MAREAS	
	MAÑANA		TARDE		MAÑANA		TARDE		MAÑANA	TARDE
	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA		
1 ☉	03.53	3.18	16.08	3.20	09.51	0.68	22.09	0.66	0.82	0.80
2S	04.27	3.13	16.41	3.19	10.23	0.69	22.43	0.67	0.78	0.76
3D	05.00	3.06	17.13	3.15	10.54	0.74	23.17	0.71	0.73	0.70
4L	05.33	2.96	17.45	3.08	11.26	0.83	23.51	0.80	0.67	0.63
5M	06.07	2.84	18.19	2.98	11.58	0.96			0.59	0.55
6X	06.43	2.71	18.56	2.86	00.27	0.92	12.33	1.10	0.50	0.46
7J	07.26	2.57	19.41	2.73	01.07	1.06	13.13	1.25	0.43	0.40
8V	08.19	2.44	20.38	2.63	01.56	1.19	14.07	1.40	0.37	0.36
9S ☾	09.28	2.37	21.49	2.57	03.01	1.29	15.20	1.48	0.37	0.39
10D	10.46	2.39	23.03	2.60	04.20	1.30	16.44	1.46	0.43	0.48
11L	11.57	2.52			05.36	1.22	17.57	1.33	0.53	0.59
12M	00.09	2.73	12.52	2.71	06.35	1.06	18.53	1.15	0.66	0.72
13X	01.03	2.91	13.36	2.92	07.21	0.88	19.39	0.93	0.78	0.83
14J	01.50	3.11	14.18	3.13	08.03	0.70	20.22	0.72	0.88	0.92
15V	02.35	3.29	15.00	3.32	08.44	0.55	21.06	0.53	0.95	0.97
16 ☀	03.21	3.42	15.43	3.46	09.26	0.45	21.51	0.39	0.98	0.98
17D	04.09	3.48	16.29	3.54	10.10	0.43	22.39	0.34	0.96	0.94
18L	04.58	3.46	17.17	3.54	10.56	0.49	23.28	0.37	0.90	0.86
19M	05.48	3.35	18.07	3.46	11.43	0.62			0.81	0.76
20X	06.42	3.16	19.01	3.31	00.20	0.48	12.33	0.80	0.70	0.65
21J	07.40	2.93	20.02	3.13	01.17	0.64	13.28	0.99	0.61	0.57
22V	08.47	2.73	21.09	2.97	02.23	0.82	14.33	1.15	0.54	0.53
23S	09.57	2.61	22.18	2.86	03.37	0.96	15.47	1.25	0.52	0.53
24 ☾	11.08	2.58	23.27	2.81	04.53	1.03	17.03	1.26	0.54	0.55
25L			12.13	2.63	06.00	1.05	18.12	1.21	0.57	0.59
26M	00.31	2.82	13.07	2.73	06.55	1.03	19.08	1.13	0.61	0.63
27X	01.25	2.85	13.52	2.84	06.39	1.00	19.54	1.05	0.65	0.67
28J	02.11	2.89	14.32	2.94	08.17	0.96	20.36	0.98	0.68	0.69
29V	02.53	2.93	15.10	3.02	08.53	0.93	21.15	0.91	0.70	0.71
30S	03.32	2.94	15.46	3.08	09.28	0.90	21.53	0.85	0.71	0.71
31 ☉	04.09	0.94	16.21	3.11	10.02	0.88	22.29	0.81	0.70	0.70

Recuerde: horas OFICIALES

# JUNIO

DÍA	PLEAMARES				BAJAMARES				COEFICIENTE DE MAREAS	
	MAÑANA		TARDE		MAÑANA		TARDE		MAÑANA	TARDE
	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA		
1L	04.44	2.92	16.56	3.11	10.36	0.89	23.04	0.81	0.69	0.67
2M	05.19	2.89	17.30	3.09	11.09	0.92	23.39	0.84	0.66	0.64
3X	05.54	2.83	18.05	3.04	11.43	0.98			0.62	0.60
4J	06.30	2.76	18.43	2.97	00.15	0.90	12.19	1.07	0.57	0.55
5V	07.11	2.68	19.25	2.89	00.53	0.97	12.59	1.16	0.53	0.51
6S	07.58	2.60	20.14	2.81	01.38	1.05	13.47	1.24	0.50	0.49
7D	08.52	2.55	21.10	2.75	02.30	1.12	14.45	1.30	0.49	0.50
8L ☾	09.52	2.53	22.10	2.73	03.29	1.14	15.49	1.31	0.51	0.53
9M	10.56	2.58	23.14	2.76	04.32	1.13	16.55	1.26	0.56	0.59
10X	11.59	2.69			05.35	1.06	18.01	1.16	0.63	0.67
11J	00.17	2.85	12.56	2.86	06.35	0.96	19.01	1.01	0.71	0.75
12V	01.17	2.99	13.47	3.04	07.29	0.84	19.56	0.83	0.79	0.82
13S	02.12	3.13	14.37	3.23	08.19	0.73	20.49	0.65	0.85	0.88
14D	03.06	3.25	15.28	3.39	09.09	0.64	21.42	0.50	0.90	0.91
15 ●	03.59	3.33	16.19	3.50	09.59	0.60	22.35	0.41	0.91	0.91
16M	04.52	3.36	17.11	3.56	10.49	0.60	23.26	0.38	0.90	0.88
17X	05.44	3.31	18.02	3.53	11.37	0.65			0.85	0.82
18J	06.36	3.19	18.54	3.43	00.18	0.43	12.26	0.74	0.79	0.75
19V	07.29	3.03	19.48	3.27	01.10	0.55	13.17	0.86	0.71	0.67
20S	08.23	2.86	20.44	3.10	02.04	0.71	14.10	1.00	0.63	0.59
21 ☾	09.19	2.72	21.40	2.92	02.59	0.89	15.06	1.12	0.56	0.53
22L	10.18	2.62	22.40	2.76	03.56	1.05	16.07	1.23	0.51	0.50
23M	11.21	2.58	23.45	2.66	04.58	1.17	17.16	1.29	0.49	0.49
24X			12.24	2.60	06.03	1.23	18.28	1.29	0.49	0.50
25J	00.50	2.63	13.20	2.69	07.02	1.23	19.30	1.24	0.52	0.53
26V	01.45	2.66	14.07	2.79	07.51	1.19	20.20	1.15	0.55	0.58
27S	02.33	2.71	14.50	2.90	08.33	1.12	21.03	1.05	0.60	0.62
28D	03.15	2.77	15.29	2.99	09.11	1.05	21.42	0.96	0.64	0.66
29L	03.54	2.83	16.06	3.07	09.47	0.99	22.18	0.88	0.67	0.68
30 ☽	04.31	2.88	16.42	3.13	10.22	0.95	22.53	0.83	0.69	0.70

Recuerde: horas OFICIALES

# Calendario de mareas 2026

## JULIO

DÍA	PLEAMARES				BAJAMARES				COEFICIENTE DE MAREAS	
	MAÑANA		TARDE		MAÑANA		TARDE		MAÑANA	TARDE
	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA		
1X	05.06	2.91	17.17	3.16	10.56	0.93	23.27	0.81	0.70	0.70
2J	05.40	2.92	17.52	3.17	11.31	0.93			0.70	0.70
3V	06.15	2.91	18.28	3.15	00.01	0.81	12.06	0.95	0.69	0.68
4S	06.52	2.88	19.06	3.10	00.37	0.84	12.43	0.99	0.66	0.65
5D	07.32	2.83	19.48	3.04	01.15	0.88	13.24	1.04	0.63	0.62
6L	08.16	2.77	20.34	2.96	01.58	0.94	14.10	1.10	0.60	0.58
7M☉	09.07	2.71	21.27	2.87	02.46	1.00	15.04	1.16	0.57	0.56
8X	10.05	2.68	22.29	2.80	03.40	1.07	16.06	1.20	0.55	0.55
9J	11.13	2.70	23.42	2.79	04.43	1.11	16.18	1.20	0.56	0.58
10V			12.24	2.80	05.56	1.11	18.36	1.10	0.61	0.64
11S	00.56	2.85	13.29	2.96	07.08	1.03	19.46	0.93	0.68	0.73
12D	02.02	2.98	14.26	3.16	08.09	0.91	20.46	0.72	0.78	0.82
13L	03.01	3.13	15.21	3.36	09.04	0.78	21.41	0.53	0.86	0.90
14●	03.56	3.27	16.14	3.53	09.55	0.67	22.32	0.39	0.92	0.94
15X	04.47	3.35	17.03	3.64	10.43	0.60	23.20	0.33	0.95	0.95
16J	05.35	3.36	17.51	3.65	11.27	0.57			0.93	0.91
17V	06.20	3.30	18.37	3.56	00.05	0.36	12.10	0.61	0.88	0.84
18S	07.03	3.17	19.22	3.40	00.47	0.48	12.52	0.70	0.79	0.74
19D	07.47	3.01	20.07	3.18	01.29	0.66	13.35	0.85	0.68	0.63
20L	08.32	2.83	20.54	2.93	02.12	0.88	14.21	1.04	0.57	0.52
21●	09.21	2.67	21.47	2.70	02.58	1.09	15.13	1.22	0.47	0.43
22X	10.21	2.55	22.52	2.52	03.50	1.27	16.17	1.37	0.39	0.38
23J	11.34	2.50			04.58	1.40	17.46	1.44	0.37	0.38
24V	00.12	2.44	12.47	2.56	06.24	1.43	19.11	1.38	0.40	0.43
25S	01.23	2.48	13.44	2.68	07.30	1.36	20.08	1.25	0.47	0.50
26D	02.16	2.58	14.31	2.81	08.17	1.25	20.51	1.11	0.54	0.58
27L	03.00	2.69	15.11	2.95	08.57	1.14	21.29	0.98	0.62	0.66
28M	03.39	2.81	15.49	3.08	09.33	1.02	22.03	0.86	0.70	0.73
29○	04.14	2.91	16.24	3.19	10.07	0.93	22.36	0.77	0.76	0.78
30J	04.48	3.00	16.58	3.28	10.40	0.84	23.08	0.70	0.80	0.81
31V	05.20	3.07	17.32	3.33	11.13	0.79	23.40	0.67	0.82	0.83

Recuerde: horas OFICIALES

# AGOSTO

DÍA	PLEAMARES				BAJAMARES				COEFICIENTE DE MAREAS	
	MAÑANA		TARDE		MAÑANA		TARDE		MAÑANA	TARDE
	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA		
1S	05.53	3.11	18.05	3.35	11.46	0.77			0.82	0.81
2D	06.26	3.11	18.40	3.32			12.19	0.79	0.80	0.77
3L	07.01	3.07	19.18	3.24	00.46	0.72	12.56	0.84	0.74	0.71
4M	07.41	2.99	20.01	3.11	01.24	0.81	13.37	0.94	0.67	0.62
5X	08.27	2.88	20.52	2.94	02.07	0.94	14.27	1.07	0.58	0.54
6J ☾	09.24	2.76	21.56	2.77	02.59	1.09	15.29	1.19	0.50	0.48
7V	10.38	2.69	23.21	2.67	04.04	1.22	16.51	1.26	0.47	0.49
8S			12.05	2.74	05.32	1.28	18.32	1.17	0.52	0.58
9D	00.50	2.73	13.20	2.92	07.03	1.19	19.49	0.95	0.64	0.70
10L	02.00	2.89	14.21	3.15	08.08	1.00	20.47	0.70	0.77	0.83
11M	02.58	3.09	15.15	3.39	09.00	0.81	21.36	0.49	0.89	0.94
12 ●	03.48	3.27	16.03	3.59	09.46	0.64	22.21	0.35	0.97	1.00
13J	04.33	3.38	16.48	3.69	10.28	0.52	23.01	0.29	1.01	1.01
14V	05.14	3.42	17.30	3.70	11.07	0.46	23.38	0.34	0.99	0.97
15S	05.53	3.38	18.09	3.60	11.44	0.49			0.93	0.88
16D	06.29	3.27	18.47	3.41	00.14	0.47	12.20	0.60	0.82	0.76
17L	07.05	3.11	19.24	3.16	00.48	0.66	12.56	0.77	0.69	0.63
18M	07.43	2.92	20.04	2.89	01.24	0.89	13.36	0.99	0.56	0.49
19X	08.25	2.72	20.51	2.62	02.02	1.13	14.22	1.22	0.43	0.37
20 ☾	09.20	2.55	21.56	2.41	02.49	1.35	15.24	1.43	0.32	0.29
21V	10.38	2.44	23.32	2.31	03.55	1.52	17.02	1.54	0.29	0.30
22S			12.10	2.46	05.42	1.58	18.53	1.46	0.33	0.37
23D	01.01	2.37	13.20	2.60	07.09	1.49	19.51	1.30	0.43	0.48
24L	01.59	2.51	14.09	2.77	07.59	1.33	20.32	1.13	0.54	0.59
25M	02.41	2.67	14.49	2.94	08.38	1.17	21.07	0.96	0.65	0.71
26X	03.17	2.84	15.25	3.11	09.12	1.00	21.39	0.80	0.76	0.80
27J	03.50	2.99	15.59	3.27	09.45	0.85	22.10	0.67	0.84	0.88
28 ☽	04.21	3.13	16.32	3.40	10.17	0.72	22.41	0.57	0.91	0.93
29S	04.53	3.23	17.04	3.48	10.48	0.63	23.11	0.52	0.94	0.94
30D	05.24	3.30	17.37	3.51	11.20	0.59	23.43	0.53	0.93	0.91
31L	05.56	3.31	18.12	3.46	11.53	0.61			0.88	0.84

Recuerde: horas OFICIALES

# SEPTIEMBRE

DÍA	PLEAMARES				BAJAMARES				COEFICIENTE DE MAREAS	
	MAÑANA		TARDE		MAÑANA		TARDE		MAÑANA	TARDE
	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA		
1M	06.31	3.25	18.50	3.33			12.29	0.70	0.79	0.74
2X	07.10	3.13	19.33	3.13	00.52	0.76	13.09	0.85	0.67	0.61
3J	07.57	2.97	20.27	2.89	01.34	0.95	14.00	1.04	0.54	0.48
4V	08.57	2.79	21.41	2.66	02.27	1.18	15.08	1.22	0.43	0.41
5S	10.22	2.67	23.21	2.56	03.41	1.37	16.50	1.30	0.42	0.45
6D	11.59	2.73			05.32	1.42	18.44	1.16	0.51	0.58
7L	00.53	2.68	13.16	2.94	07.07	1.25	19.50	0.91	0.66	0.73
8M	01.58	2.89	14.14	3.20	08.04	1.02	20.39	0.67	0.80	0.87
9X	02.48	3.12	15.02	3.43	08.48	0.80	21.21	0.49	0.92	0.97
10J	03.31	3.29	15.45	3.60	09.28	0.61	21.58	0.38	1.00	1.02
11	04.10	3.40	16.25	3.67	10.05	0.49	22.33	0.36	1.02	1.01
12S	04.46	3.43	17.02	3.63	10.40	0.44	23.06	0.41	0.99	0.96
13D	05.20	3.40	17.37	3.51	11.14	0.48	23.37	0.55	0.91	0.86
14L	05.53	3.30	18.11	3.32	11.47	0.60			0.81	0.74
15M	06.26	3.15	18.45	3.09	00.08	0.73	12.21	0.78	0.68	0.61
16X	06.59	2.98	19.21	2.83	00.40	0.94	12.57	1.00	0.54	0.47
17J	07.38	2.79	20.04	2.58	01.15	1.18	13.40	1.24	0.40	0.34
18	08.28	2.60	21.07	2.37	01.57	1.40	14.37	1.45	0.29	0.26
19S	09.42	2.46	22.47	2.26	03.00	1.59	16.14	1.58	0.25	0.27
20D	11.23	2.44			04.49	1.69	18.19	1.52	0.31	0.36
21L	00.30	2.34	12.45	2.57	06.35	1.58	19.20	1.34	0.42	0.49
22M	01.31	2.51	13.38	2.76	07.29	1.40	20.00	1.14	0.55	0.62
23X	02.11	2.71	14.18	2.97	08.08	1.19	20.34	0.94	0.69	0.75
24J	02.45	2.91	14.53	3.17	08.41	0.98	21.05	0.76	0.81	0.87
25V	03.16	3.10	15.26	3.35	09.14	0.79	21.36	0.60	0.91	0.95
26	03.47	3.26	15.59	3.49	09.46	0.63	22.07	0.49	0.98	1.00
27D	04.19	3.39	16.33	3.58	10.19	0.52	22.39	0.44	1.01	1.00
28L	04.53	3.46	17.09	3.59	10.53	0.47	23.13	0.46	0.98	0.95
29M	05.28	3.46	17.47	3.52	11.29	0.50	23.48	0.58	0.90	0.85
30X	06.06	3.39	18.29	3.34			12.08	0.61	0.79	0.72

Recuerde: horas OFICIALES



# OCTUBRE

DÍA	PLEAMARES				BAJAMARES				COEFICIENTE DE MAREAS	
	MAÑANA		TARDE		MAÑANA		TARDE		MAÑANA	TARDE
	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA		
1J	06.48	3.24	19.17	3.09	00.27	0.77	12.53	0.80	0.64	0.57
2V	07.39	3.04	20.18	2.81	01.12	1.02	13.49	1.03	0.50	0.45
3S ☾	08.47	2.84	21.43	2.60	02.11	1.28	15.08	1.22	0.41	0.41
4D	10.19	2.74	23.24	2.58	03.37	1.46	19.07	1.26	0.44	0.49
5L	11.51	2.82			05.36	1.45	18.39	1.09	0.55	0.62
6M	00.46	2.74	13.03	3.03	06.55	1.26	19.35	0.89	0.69	0.76
7X	01.42	2.95	13.56	3.25	07.45	1.03	20.18	0.72	0.81	0.86
8J	02.27	3.15	14.41	3.42	08.26	0.83	20.55	0.60	0.91	0.93
9V	03.05	3.29	15.21	3.52	09.03	0.68	21.29	0.54	0.95	0.96
10 ●	03.41	3.38	15.58	3.53	09.38	0.58	22.01	0.54	0.96	0.94
11D	04.16	3.40	16.33	3.48	10.12	0.55	22.33	0.59	0.92	0.89
12L	04.49	3.37	17.07	3.36	10.46	0.59	23.04	0.69	0.85	0.81
13M	05.21	3.29	17.40	3.19	11.20	0.69	23.34	0.83	0.76	0.70
14X	05.53	3.18	18.13	3.00	11.54	0.83			0.65	0.59
15J	06.26	3.03	18.49	2.80			12.29	1.02	0.53	0.47
16V	07.03	2.86	19.31	2.59	00.40	1.21	13.10	1.22	0.41	0.36
17S	07.49	2.69	20.28	2.41	01.19	1.41	14.02	1.40	0.32	0.29
18 ●	08.54	2.54	21.54	2.31	02.16	1.59	15.22	1.53	0.28	0.29
19L	10.23	2.50	23.31	2.36	03.47	1.69	17.12	1.52	0.32	0.37
20M	11.47	2.58			05.34	1.63	18.26	1.38	0.43	0.49
21X	00.40	2.52	12.48	2.75	06.40	1.46	19.13	1.19	0.56	0.63
22J	01.25	2.73	13.33	2.96	07.24	1.24	19.49	0.98	0.70	0.76
23V	02.01	2.94	14.11	3.17	08.01	1.02	20.23	0.79	0.82	0.88
24S	02.35	3.15	14.48	3.35	08.36	0.81	20.57	0.62	0.93	0.96
25D	02.10	3.33	14.25	3.50	08.12	0.62	20.32	0.50	0.99	1.00
26 ○	02.45	3.47	15.04	3.58	08.50	0.48	21.08	0.44	1.00	0.99
27M	03.24	3.54	15.46	3.58	09.29	0.41	21.47	0.47	0.97	0.93
28X	04.04	3.55	16.30	3.48	10.11	0.43	22.28	0.60	0.89	0.83
29J	04.48	3.48	17.17	3.30	10.56	0.55	23.12	0.80	0.77	0.70
30V	05.36	3.32	18.11	3.05	11.47	0.73			0.64	0.58
31S	06.33	3.13	19.18	2.80	00.03	1.04	12.49	0.94	0.52	0.49

Recuerde: horas OFICIALES

# NOVIEMBRE

DÍA	PLEAMARES				BAJAMARES				COEFICIENTE DE MAREAS	
	MAÑANA		TARDE		MAÑANA		TARDE		MAÑANA	TARDE
	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA		
1D ☾	07.45	2.95	20.40	2.65	01.07	1.26	14.12	1.11	0.47	0.48
2L	09.07	2.87	22.05	2.65	02.32	1.40	15.51	1.15	0.50	0.53
3M	10.27	2.91	23.18	2.77	04.08	1.38	17.10	1.07	0.58	0.63
4X	11.35	3.03			05.22	1.25	18.06	0.96	0.67	0.71
5J	00.13	2.93	12.29	3.16	06.15	1.09	18.48	0.87	0.75	0.78
6V	00.57	3.07	13.14	3.25	06.58	0.94	19.25	0.80	0.81	0.82
7S	01.36	3.18	13.55	3.29	07.37	0.83	19.59	0.76	0.84	0.84
8D	02.13	3.26	14.33	3.28	08.14	0.75	20.32	0.75	0.84	0.83
9L ☀	02.49	3.29	15.09	3.24	08.50	0.71	21.05	0.77	0.82	0.80
10M	03.23	3.28	15.45	3.16	09.26	0.72	21.38	0.82	0.77	0.74
11X	03.57	3.24	16.19	3.05	10.01	0.77	22.10	0.90	0.71	0.67
12J	04.30	3.16	16.53	2.92	10.35	0.85	22.43	1.02	0.64	0.60
13V	05.04	3.05	17.29	2.78	11.11	0.97	23.17	1.16	0.55	0.51
14S	05.41	2.92	18.09	2.63	11.50	1.11	23.56	1.30	0.47	0.43
15D	06.23	2.78	18.59	2.50			12.36	1.24	0.40	0.38
16L	07.18	2.67	20.03	2.41	00.46	1.44	13.37	1.35	0.37	0.37
17 ☾	08.25	2.60	21.17	2.42	01.54	1.53	14.51	1.39	0.38	0.41
18X	09.36	2.62	22.29	2.51	03.15	1.53	16.08	1.34	0.45	0.50
19J	10.43	2.71	23.27	2.67	04.29	1.44	17.10	1.21	0.55	0.60
20V	11.40	2.87			05.29	1.27	17.58	1.04	0.66	0.72
21S	00.13	2.87	12.28	3.04	06.16	1.07	17.41	0.86	0.77	0.82
22D	00.55	3.07	13.12	3.21	07.00	0.86	19.21	0.70	0.86	0.90
23L	01.36	3.26	13.57	3.34	07.43	0.65	20.03	0.56	0.92	0.94
24 ☀	02.18	3.41	14.43	3.43	08.28	0.49	20.46	0.50	0.95	0.95
25X	03.03	3.51	15.32	3.45	09.14	0.39	21.31	0.51	0.94	0.92
26J	03.50	3.55	16.21	3.39	10.02	0.36	22.17	0.59	0.89	0.85
27V	04.39	3.52	17.13	3.26	10.53	0.43	23.06	0.73	0.81	0.76
28S	05.31	3.41	18.09	3.06	11.46	0.56	23.59	0.90	0.71	0.67
29D	06.29	3.25	19.11	2.87			12.47	0.74	0.63	0.59
30L	07.33	3.09	20.18	2.73	00.59	1.07	13.55	0.91	0.57	0.55

Recuerde: horas OFICIALES

# DICIEMBRE

DÍA	PLEAMARES				BAJAMARES				COEFICIENTE DE MAREAS	
	MAÑANA		TARDE		MAÑANA		TARDE		MAÑANA	TARDE
	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA		
1M ☉	08.41	2.97	21.27	2.68	02.07	1.20	15.08	1.03	0.55	0.55
2X	09.50	2.90	22.35	2.69	03.20	1.25	16.20	1.09	0.55	0.57
3J	10.57	2.87	23.35	2.76	04.33	1.24	17.23	1.09	0.58	0.60
4V	11.57	2.89			05.38	1.17	18.15	1.05	0.62	0.64
5S	00.26	2.86	12.49	2.92	06.32	1.07	18.58	1.00	0.66	0.67
6D	01.11	2.96	13.34	2.95	07.17	0.98	19.36	0.95	0.69	0.70
7L	01.51	3.05	14.16	2.97	07.59	0.89	20.13	0.90	0.71	0.72
8M	02.30	3.11	14.54	2.98	08.38	0.82	20.48	0.86	0.72	0.72
9X ☉	03.06	3.14	15.30	2.96	09.15	0.77	21.22	0.85	0.72	0.71
10J	03.42	3.15	16.05	2.93	09.50	0.76	21.56	0.88	0.70	0.68
11V	04.16	3.13	16.40	2.88	10.25	0.78	22.29	0.92	0.67	0.65
12S	04.50	3.07	17.14	2.80	10.59	0.83	23.03	0.99	0.63	0.60
13D	05.26	2.99	17.51	2.71	11.35	0.90	23.40	1.07	0.58	0.56
14L	06.04	2.90	18.32	2.63			12.14	0.98	0.53	0.51
15M	06.48	2.82	19.20	2.56	00.22	1.17	13.00	1.07	0.50	0.48
16X	07.38	2.74	20.15	2.52	01.12	1.25	13.53	1.14	0.48	0.48
17 ☉	08.35	2.69	21.16	2.52	02.11	1.30	14.52	1.18	0.48	0.50
18V	09.37	2.67	22.22	2.58	03.17	1.30	15.57	1.16	0.52	0.55
19S	10.45	2.72	23.26	2.72	04.26	1.24	17.03	1.09	0.58	0.62
20D	11.49	2.82			05.33	1.11	18.02	0.96	0.66	0.70
21L	00.21	2.89	12.47	2.96	06.32	0.91	18.55	0.80	0.75	0.79
22M	01.12	3.09	13.41	3.12	07.25	0.69	19.45	0.66	0.84	0.87
23X	02.02	3.28	14.34	3.25	08.17	0.49	20.35	0.55	0.90	0.93
24 ☉	02.53	3.45	15.26	3.34	09.09	0.33	21.24	0.49	0.94	0.95
25V	03.43	3.56	16.17	3.36	10.00	0.24	22.12	0.48	0.95	0.93
26S	04.34	3.60	17.07	3.30	10.49	0.24	23.00	0.53	0.91	0.88
27D	05.24	3.54	17.57	3.17	11.39	0.33	23.48	0.64	0.84	0.80
28L	06.16	3.41	18.48	3.00			12.29	0.50	0.76	0.71
29M	07.09	3.23	19.42	2.83	00.37	0.78	13.21	0.71	0.66	0.61
30 ☉	08.05	3.01	20.39	2.68	01.30	0.95	14.15	0.93	0.57	0.53
31J	09.04	2.81	21.42	2.58	02.28	1.10	15.15	1.11	0.49	0.47

Recuerde: horas OFICIALES

## Calendario de mareas 2026

Tabla de correcciones a sumar o restar a las alturas de mareas en función de la presión atmosférica

PRESIÓN ATMOSFÉRICA		CORRECCIÓN EN M.
EN MILÍMETROS	EN MILIBARES	
722	963	+0,50
726	968	+0,45
730	973	+0,40
734	978	+0,35
738	983	+0,30
741	988	+0,25
745	993	+0,20
749	998	+0,15
752	1003	+0,10
756	1008	+0,05
760	1013	0,00
764	1018	-0,05
768	1023	-0,10
771	1028	-0,15
775	1033	-0,20
779	1038	-0,25

## Tabla de reducción de metros a pies ingleses

METROS	PIES
1	3,28
2	6,56
3	9,84
4	13,12
5	16,40
6	19,68
7	22,97
8	26,25
9	29,53
10	32,81

PIES	METROS
1	0,30
2	0,61
3	0,91
4	1,22
5	1,52
6	1,83
7	2,13
8	2,44
9	2,74
10	3,05

1 metro = 3,2809 pies  
1 pie = 12 pulgadas = 0,30479 metros  
1 pulgada = 0,0254 metros

## Calendario de mareas 2026

Calados y cotas de las coronaciones  
referidas al cero de las escalas de mareas  
(CERO HIDROGRÁFICO) DE LOS MUELLES DEL PUERTO DE LA BAHÍA DE CÁDIZ

MUELLE	SITUACIÓN	CALADO (M)	COTA (M)
DÁRSENA COMERCIAL DE CÁDIZ	Muelle Ciudad	10,00	+4,80
	Muelle Reina Victoria	10,00	+4,70
	Muelle M. de Comillas	10,00	+4,70
	Muelle Alfonso XIII	10,00	+4,80
	Muelle Reina Sofía	11,00 - 11,50	+4,80
	Muelle de La Galeona	16	+7,00
DÁRSENA PESQUERA	Muelle de la Lonja	6,00	+4,75
	Muelle Fdez. Ladreda	5,00 - 6,00	+4,65
	Muelle de Levante	5,00 - 6,00	+4,65
	Dique de Abrigo	6,50	+4,65
DÁRSENA DIQUE SECO	Muelle de la Embocadura	9,50	+4,90
	Muelle de Armamento	9,50	+4,90
DÁRSENA DE LA ZONA FRANCA	Muelle de Poniente	9,50	+4,55
	Muelle de Ribera	9,50	+4,55
MUELLES DE LA CABEZUELA	Atraque	13,00	+5,90
MUELLE DE PUERTO REAL	Atraque	1,00	+4,40
DÁRSENA DE EL PUERTO DE SANTA MARÍA	Muelle Pesquero	3,00	+4,00
	Muelle Exterior	3,00	+5,05

Relación de faros y balizas (alcance nominal en millas)

Nº	Nombre y situación	Color	Características	Alcance nominal
<b>Bahía de Cádiz</b>				
<b>Boyas</b>				
10.110	El quemado	Rojo	GpD(2)R9sg..	7
10.120	Las cabezuelas	Rojo	GpD(4)R10 sg..	7
10.120-a	Boya Odas	Amarillo	GpD(5) 30 dpm	3
10.255	Punta del Sur	Blanco	GpCt(9)B15 sg	5
10.265	Recalada	Blanco	DLB 10 sg.	7
10.267	Luz Anterior	Verde	QG 1 sg.	7
10.267-l	Luz Posterior	Verde	OcG 3 sg.	7
10.270	Los cochinos	Verde	DV 3 sg. .	5
10.275	Boya nº3(frente Las Puercas)	Verde	GpD(2)V 4 sg.	5
10.290	SW Diamante	Rojo	DR 1,5 sg.	5
10.300	El diamante	Rojo	GpD(2)R4 sg.	5
10.305	La galera	Blanco	CtB 1 sg.	3
10.310	El fraile	Verde	GpD(3) 13 sg.	5
10.312	Boya ángulo alineación 1-2 (la monja)	Rojo	GpD (3) R 10 sg.	5
10.315	Canal entrada	Roja	GpD(2+1)R7 sg	3
10.380	La Galeona	Roja	Ctr 1sg.	4
10.450	Zona Franca (estribor)	Verde	GpD(3) V 9 sg.	3
10.460	Zona Franca (babor)	Rojo	GpD(2+1) R 12 sg.	3
10.485	Zona Franca (interior)	Rojo	GpDR(2+1) 10 sg.	1
10.490	Zona Franca (interior)	Rojo	Ctr 1 sg.	1
10.540	Carraca núm.1	Verde	DV 3 sg.	4
10.545	Carraca núm.2	Rojo	DR 4 sg.	4
10.550	Carraca núm.3	Verde	GpD(2) V 8 sg.	4
10.555	Carraca núm.4	Rojo	GpD (2) R 7sg	4
10.560	Carraca núm.5	Verde	GpD(3) V9 sg.	4
10.565	Carraca núm.6	Rojo	Gp Ct (3) R6sg	4
10.570	Carraca núm.7	Verde	GpD(4) V 12 sg.	2
10.575	Carraca núm.8	Rojo	GpD(4) R 10 sg.	2
10.580	Carraca núm.9	Verde	DV 3 sg.	2
10.585	Carraca núm.10	Rojo	DR 3 sg.	2
10.590	Carraca núm.11	Verde	GpD(2) V 6 sg.	2
10.595	Carraca núm.12	Rojo	GpD(2) R 6 sg,	2
10.610	Carraca núm.14	Rojo	GpD(3)R 10 sg	2

## Calendario de mareas 2026

Nº	Nombre y situación	Color	Características	Alcance nominal
<b>Faros</b>				
10.250	Faro castillo San Sebastián	Blanco	GpD(2)B 10 sg.	25
<b>Balizas</b>				
10.427	M.extremo Sur La Cabezuela	Rojo	GpD(4) 12 sg	1
10.313	Extremo Dique Mar de Leva	Verde	GpD (4)V. 10 sg.	3
10.320	Dique San Felipe	Verde	DV 3 sg	5
10.325	Dique de Levante	Rojo	DR 2 sg	5
10.327	Puerto América	Verde	GpD (4) V 16 sg.	1
10.327.5	Pantalán Rompeolas	Verde	(2+1)	1
10.330	Enfilación muelle Ciudad	Blanco	OcB 5 sg	3
10.340	Espigón náutico	Verde	FV	1
10.345	Muelle Reina Sofía	Verde	OcV 2 sg	2
10.350	Extremo Muelle Comillas	Rojo	GpDV 2+1 12 sg.	2
10.352	Tacón Ro-Ro NE (muelle Marqués de Comillas)	Rojo	GpD(4) 10 sg.	1
10.354	Tacón Ro-Ro SW (Muelle Marqués de Comillas)	Rojo	GpD(4) 10 sg.	1
10.356	Angulo Noreste	Verde	GpCt(4)V 12s.	3
10.360	Pesquero Poniente	Verde	D 6 sg	1
10.365	Pesquero Levante	Rojo	GpD(2)6 sg	1
10.371	Muelle Extremo Norte Nueva Terminal Contenedores	Verde	Ct 1 sg.	5
10.372	Muelle Extremo Sur Nueva Terminal de Contenedores	Verde	Fl 4 sg.	5
10.385	Muelle nº 5 extremo	Verde	GpD(2) 7 sg	3
10.400	Dique P.D. Viento de Levante	Rojo	Ct 1 sg	1
10.420	Espigón off-SHORE	Rojo	GpCt(2) R 8 sg	2
10.425	Muelle Cabezuela extremo Norte	Rojo	GpD(2+1)15 sg	1
10.430	Muelle rampa ro-ro	Rojo	DR 5sg.	1
10.431	Angulo Este Muelle Sur La Cabezuela	Verde	ISO 1 sg.	1
10.440	Castillete Bajo de La Palma	Blanco	GpD(2) 10 sg	1
10.470	Enfilación Zona Franca	Blanco	Iso B 2 sg	3
10.471	Enfilación Zona Franca	Blanco	Oc B 4 sg.	3



## Calendario de mareas 2026

Nº	Nombre y situación	Color	Características	Alcance nominal
<b>Balizas</b>				
10.480	Muelle Poniente Z.Franca	Verde	GpD (2+1) 15 s	1
10.510	Muelle Ribera Z.Franca	Rojo	DR 3 sg.	3
10.520	Puntales espigón	Verde	GpD(4) V 10 sg.	3
10.530	Puente J.L.Carranza lado W	Verde	2 Ctv 1 sg.	2
10.535	Puente J.L.Carranza lado E	Rojo	2 Ctr 1 sg.	2
10.600	La clica exterior	Verde	GpD(3) V 9 sg	2
10.605	La clica interior	Verde	GpD(4) V 10 sg	2
10.612	Pantalán machos de bombos	Verde	DV Gs 6 sg.	1
<b>El Puerto de Santa María</b>				
10.205	Luz sectores precisión con eje al 040º	Rojo Blanco Verde	F1 RWG 6 sg.	5
10.215	Escollera interior. Extr	Verde	GpD(2)V 7 sg	3
10.217	Escollera de Levante. Extr	Blanco	GpCt(9) B 15 sg	3
10.220	Escollera de poniente. Extr	Rojo	DR5 sg	5
10.230	Pilar en el agua escollera de poniente	Rojo	GpD(2) R 5 sg.	1
10.235	Muelle Pesquero. Ang	Rojo	GpDV 10 sg.	2
<b>Rota</b>				
10.140	Faro	Blanco	Oc B4 sg	13
10.145	Puerto deportivo - pesquero dique abrigo extremo	Rojo	GpD(3) R 10 sg	9
10.149	Contadique Extremo	Verde	Q(6) G 12 sg.	3
<b>Base Naval de Rota</b>				
10.160	Enfilación anterior	Blanco	CtB 1 sg	9
10.161	Enfilación posterior	Blanco	OcB B 3 sg.	11
10.170	Rompeolas poniente	Rojo	GpOc(2) R 6 sg.	4
10.175	Rompeolas levante	Verde	GpCt (3) V 7 sg	6
10.177	Boya	Rojo	GpD(2) R 7 sg	3
10.177.1	Enfilación diurna 322°.Posterior			

## Calendario de mareas 2026

Nº	Nombre y situación	Color	Características	Alcance nominal
<b>Puerto Sherry</b>				
10.180	Boya Decosystema 09X	Amarillo	GpD(5)	2
10.185	Dique de poniente	Rojo	Oc R 4 sg.	4
10.190	Entrada antedársena	Verde	Oc V 5 sg.	3
10.195	Dársena estribor	Verde	Ct V 1 sg.	1
10.200	Dársena babor	Rojo	Ct R 1 sg.	1
10185.10	Boya nº1 - Canal de entrada	Rojo	Ciega	
10185.14	Boya nº2 - Canal de entrada	Rojo	Ciega	
10185.16	Boya nº3 - Canal de entrada	Rojo	Ciega	
10185.18	Boya nº4 - Canal de entrada	Rojo	Ciega	
10185.10	Boya nº1 - Canal de entrada	Verde	Ciega	
10185.12	Boya nº2 - Canal de entrada	Verde	Ciega	
10185.14	Boya nº3 - Canal de entrada	Verde	Ciega	
<b>Sancti Petri</b>				
10.625	Punta del arrecife	Blanco	GpCt (9) 15 sg.	3
10.630	Castillo Sancti Petri	Blanco	DB 3 sg.	9
10.652	Bajo de poniente	Rojo	DR 5 sg.	2
10.653	Piedra larga	Verde	DV 5 sg.	2
10.642	Baliza nº 1 en el agua	Verde	Fl(3) G 9 sg.	5
10.643	Baliza nº 2 en el agua	Rojo	Fl(3) R 9 sg.	5
10.644	Baliza nº 3 en el agua	Verde	Fl(4) G 11 sg.	3
10.645	Baliza nº 4 en el agua	Rojo	Fl (4) R 11 sg.	3
10.653-10	Boya nº 6	Rojo	Fl (2) R 7 sg.	3
10.653-11	Boya nº 7	Verde	Fl (2) G 7 sg.	3
10.653-13	Boya nº 8	Rojo	Fl(3) R 9 sg.	3
10.653-14	Boya nº 9	Verde	Fl(3) G 9 sg.	3
<b>Puerto de Gallineras</b>				
10.653-50	Pantalán Flotante Extremo SW	Verde	Ct V 1s	1
10.653-54	Boya	Roja	Ct R 1 sg.	1
10.653-58	Nafragio Boya	Blanco	DB	2
CA 7017.4	Pantalán Flotante Extremo SE	Rojo	GpD(3) R 10 sg	3
CA 7017.5	Boya Estribor 1	Verde	Gp D(2) V	1
CA 7017.6	Boya Estribor 2	Verde	GpD(2+1) V	3
CA 1017.7	Boya Babor 1	Rojo	GpD(2) R	1
CA 7017.8	Boya Babor 2	Rojo	Fl R	3
CA 7017.9	Dique Salineta Ext.NE	Rojo	GpD(4) R 10 sg.	1

## Calendario de mareas 2026

Nº	Nombre y situación	Color	Características	Alcance nominal
<b>Cabo Roche</b>				
10.655	Faro Cabo Roche	Blanco	Gp D(4) B 24 sg.	20
<b>Puerto de Conil</b>				
10.670	Dique Abrigo Extremo	Rojo	Fl(2) 8 sg.	5
10.671	Dique Martillo Extremo	Rojo	Fl(2) R 8 sg.	3
10.672	Contradique Extremo	Verde	LFl G 7 sg. ( apagada)	3
10.674	Martillo interior	Rojo	Fl(2) R 8 sg.	2
<b>Cabo Trafalgar</b>				
10.690	Faro Cabo Trafalgar	Blanco	Gp D(1+2) B 15 sg.	22
<b>Barbate</b>				
20.022	Faro Barbate	Blanco	Gp D (2) BR 7 sg.	10
20.030	Dique poniente extremo	Rojo	Fl R 4 sg.	5
20.050	Contradique extremo	Verde	Fl G 3 sg.	2
20.052	Boya nº 1	Verde	Apagada	5
20.053	Boya nº 2	Rojo	Fl(2) R 8 sg.	5
20.055	Boya nº 4	Rojo	Fl(3) R 9 sg.	2
20.055-5	Barrera antioleaje	Rojo	Fl(2+1) R 21 sg.	2
20.056	Contradique muelle interior Angulo W	Rojo	Fl(3) G 15 sg.	1
20.058	Puerto Deportivo a estribor	Verde	Fl(2) G	2
20.059	Puerto Deportivo a babor	Rojo	FlR 4 sg.	2
20.060	Río boya	Amarillo	Fl(4) Y 11 sg.	-
20.061	Río Barrera flotante	Amarillo	7Fl(4) Y 20 sg.	1

# Calendario de mareas 2026

## Calendario de la salida y puesta de sol para 2026

Día	Enero		Febrero		Marzo		Abril		Mayo		Junio	
	Orto	Ocaso	Orto	Ocaso	Orto	Ocaso	Orto	Ocaso	Orto	Ocaso	Orto	Ocaso
1	8.37	18.20	8.27	18.51	7.56	19.19	8.12	20.47	7.32	21.13	7.09	21.38
2	8.37	18.21	8.26	18.52	7.55	19.20	8.10	20.48	7.31	21.14	7.08	21.38
3	8.37	18.22	8.25	18.53	7.53	19.21	8.09	20.49	7.30	21.15	7.08	21.39
4	8.37	18.23	8.24	18.54	7.52	19.22	8.07	20.50	7.29	21.16	7.08	21.40
5	8.38	18.23	8.24	18.55	7.51	19.23	8.06	20.50	7.28	21.16	7.07	21.40
6	8.38	18.24	8.23	18.56	7.49	19.24	8.05	20.51	7.27	21.17	7.07	21.41
7	8.38	18.25	8.22	18.57	7.48	19.25	8.03	20.52	7.26	21.18	7.07	21.41
8	8.38	18.26	8.21	18.58	7.47	19.26	8.02	20.53	7.25	21.19	7.07	21.42
9	8.37	18.27	8.20	18.59	7.45	19.27	8.00	20.54	7.24	21.20	7.07	21.42
10	8.37	18.28	8.19	19.00	7.44	19.28	7.59	20.55	7.23	21.21	7.06	21.43
11	8.37	18.29	8.18	19.01	7.42	19.29	7.57	20.56	7.22	21.22	7.06	21.43
12	8.37	18.30	8.17	19.02	7.41	19.29	7.56	20.56	7.21	21.22	7.06	21.44
13	8.37	18.31	8.16	19.03	7.39	19.30	7.55	20.57	7.20	21.23	7.06	21.44
14	8.37	18.32	8.15	19.04	7.38	19.31	7.53	20.58	7.19	21.24	7.06	21.45
15	8.36	18.33	8.13	19.05	7.37	19.32	7.52	20.59	7.19	21.25	7.06	21.45
16	8.36	18.34	8.12	19.06	7.35	19.33	7.51	21.00	7.18	21.26	7.06	21.45
17	8.36	18.35	8.11	19.07	7.34	19.34	7.49	21.01	7.17	21.27	7.07	21.46
18	8.35	18.36	8.10	19.08	7.32	19.35	7.48	21.02	7.16	21.27	7.07	21.46
19	8.35	18.37	8.09	19.10	7.31	19.36	7.47	21.03	7.15	21.28	7.07	21.46
20	8.35	18.38	8.08	19.11	7.29	19.37	7.45	21.03	7.15	21.29	7.07	21.46
21	8.34	18.39	8.06	19.12	7.28	19.37	7.44	21.04	7.14	21.30	7.07	21.47
22	8.34	18.40	8.05	19.13	7.26	19.38	7.43	21.05	7.13	21.31	7.07	21.47
23	8.33	18.41	8.04	19.13	7.25	19.39	7.42	21.06	7.13	21.31	7.08	21.47
24	8.32	18.42	8.03	19.14	7.23	19.40	7.40	21.07	7.12	21.32	7.08	21.47
25	8.32	18.43	8.01	19.15	7.22	19.41	7.39	21.08	7.12	21.33	7.08	21.47
26	8.31	18.44	8.00	19.16	8.21	20.42	7.38	21.09	7.11	21.34	7.08	21.47
27	8.31	18.45	7.59	19.17	8.19	20.43	7.37	21.09	7.11	21.34	7.09	21.47
28	8.30	18.46	7.58	19.18	8.18	20.44	7.36	21.10	7.10	21.35	7.09	21.47
29	8.29	18.47			8.16	20.44	7.34	21.11	7.10	21.36	7.10	21.47
30	8.29	18.49			8.15	20.45	7.33	21.12	7.09	21.36	7.10	21.47
31	8.28	18.50			8.13	20.46			7.09	21.37		

## Calendario de mareas 2026

Día	Julio		Agosto		Septiembre		Octubre		Noviembre		Diciembre	
	Orto	Ocaso	Orto	Ocaso	Orto	Ocaso	Orto	Ocaso	Orto	Ocaso	Orto	Ocaso
1	7.10	21.47	7.31	21.31	7.56	20.54	8.20	20.09	7.48	18.29	8.18	18.10
2	7.11	21.47	7.32	21.30	7.57	20.52	8.21	20.08	7.49	18.28	8.19	18.10
3	7.11	21.47	7.33	21.30	7.58	20.51	8.22	20.06	7.50	18.27	8.20	18.09
4	7.12	21.47	7.33	21.29	7.58	20.49	8.22	20.05	7.51	18.26	8.21	18.09
5	7.12	21.47	7.34	21.28	7.59	20.48	8.23	20.03	7.52	18.25	8.22	18.09
6	7.13	21.47	7.35	21.27	8.00	20.47	8.24	20.02	7.53	18.24	8.23	18.09
7	7.13	21.46	7.36	21.25	8.01	20.45	8.25	20.00	7.54	18.23	8.23	18.09
8	7.14	21.46	7.37	21.24	8.02	20.44	8.26	19.59	7.55	18.22	8.24	18.09
9	7.15	21.46	7.38	21.23	8.02	20.42	8.27	19.58	7.56	18.21	8.25	18.09
10	7.15	21.46	7.38	21.22	8.03	20.41	8.28	19.56	7.57	18.20	8.26	18.10
11	7.16	21.45	7.39	21.21	8.04	20.39	8.28	19.55	7.58	18.20	8.27	18.10
12	7.16	21.45	7.40	21.20	8.05	20.38	8.29	19.53	7.59	18.19	8.27	18.10
13	7.17	21.44	7.41	21.19	8.06	20.35	8.30	19.52	8.00	18.18	8.29	18.10
14	7.18	21.44	7.42	21.18	8.06	20.35	8.31	19.51	8.01	18.17	8.30	18.10
15	7.18	21.44	7.42	21.16	8.07	20.33	8.32	19.49	8.02	18.17	8.30	18.11
16	7.19	21.43	7.43	21.15	8.08	20.32	8.33	19.48	8.03	18.16	8.31	18.11
17	7.20	21.43	7.44	21.14	8.09	20.30	8.34	19.47	8.04	18.15	8.32	18.11
18	7.20	21.42	7.45	21.13	8.10	20.29	8.35	19.45	8.05	18.15	8.33	18.12
19	7.21	21.41	7.46	21.11	8.10	20.27	8.36	19.44	8.06	18.14	8.33	18.12
20	7.22	21.41	7.46	21.10	8.11	20.26	8.37	19.43	8.07	18.14	8.34	18.13
21	7.23	21.40	7.47	21.09	8.12	20.24	8.38	19.42	8.08	18.13	8.34	18.13
22	7.23	21.40	7.48	21.08	8.13	20.23	8.38	19.40	8.09	18.13	8.35	18.14
23	7.24	21.39	7.49	21.06	8.13	20.21	8.39	19.39	8.10	18.12	8.35	18.14
24	7.25	21.38	7.50	21.05	8.14	20.20	8.40	19.38	8.11	18.12	8.35	18.15
25	7.26	21.37	7.51	21.03	8.15	20.18	8.41	19.37	8.12	18.11	8.36	18.15
26	7.26	21.37	7.51	21.02	8.16	20.17	8.42	19.36	8.13	18.11	8.36	18.16
27	7.27	21.36	7.52	21.01	8.17	20.15	8.43	19.34	8.14	18.11	8.36	18.16
28	7.28	21.35	7.53	20.59	8.18	20.14	8.44	19.33	8.15	18.10	8.37	18.17
29	7.29	21.34	7.54	20.58	8.18	20.12	7.45	18.32	8.16	18.10	8.37	18.18
30	7.29	21.33	7.54	20.57	8.19	20.11	7.46	18.31	8.17	18.10		18.18
31	7.30	21.32	7.55	20.55			7.47	18.30			8.37	18.19

## Calendario de mareas 2026

### Escala Douglas del estado de la mar de viento

CIFRADO	NOMBRE	ALTURA EN METROS
0	CALMA O LLANA	0
1	RIZADA	0 a 0,1
2	MAREJADILLA	0,1 a 0,5
3	MAREJADA	0,5 a 1,25
4	FUERTE MAREJADA	1,25 a 2,5
5	GRUESA	2,5 a 4
6	MUY GRUESA	4 a 6
7	ARBOLADA	6 a 9
8	MONTAÑOSA	9 a 14
9	ENORME	más de 14

## Cuadro para deletrear

LETRA	PALABRA DEL CÓDIGO	PRONUNCIACIÓN
A	ALFA	Alfa
B	BRAVO	Bravo
C	CHARLIE	Charli
D	DELTA	Delta
E	ECHO	Eco
F	FOXTROT	Foxtrot
G	GOLF	Golf
H	HOTEL	Hotel
I	INDIA	India
J	JULIETTE	Yuliet
K	KILO	Kilo
L	LIMA	Lima
M	MIKE	Maik
N	NOVEMBER	November
O	OSCAR	Oscar
P	PAPA	Papa
Q	QUEBEC	Quebek
R	ROMEO	Romeo
S	SIERRA	Sierra
T	TANGO	Tango
U	UNIFORM	Yuniform
V	VICTOR	Victor
W	WHISKEY	Wisky
X	X-RAY	Eksrei
Y	YANKEE	Yanki
Z	ZULÚ	Zulú

## Calendario de mareas 2026

### La cocción del marisco

MARISCO	GRAMOS DE SAL POR LITRO DE AGUA	TIEMPO DE COCCIÓN EN MINUTOS
BOCAS	45	10
BOGAVANTE	60	30 grande / 25 mediano
BUEY DE MAR	60	20
BRUGAILLOS	60	½
CAMARONES	60	Al romper de nuevo el hervor
CANGREJOS	45	6
CAÑAILLAS	30	8
CARACOLAS	45	10
CENTOLLO	60	18 grande / 15 mediano
CIGALA	60	3 grande / 1,5 pequeña
GAMBAS	50	Al romper de nuevo el hervor
LANGOSTA	60	20
LANGOSTINO	50	Al romper de nuevo el hervor
NÉCORA	60	7
PERCEBES	70	Al romper de nuevo el hervor

El tiempo de cocción se cuenta a partir del primer hervor después de echado el marisco.

Una cucharada sopera equivale a 15 gramos.

#### Consejos:

*“El marisco vivo debe echarse al agua cuando está fría y el marisco muerto cuando esté hirviendo. En los casos que el tiempo de cocción lo determine el siguiente hervor, el marisco se echará al agua siempre hirviendo”.*



### Como proceder para salvar a una persona que se está ahogando

En primer lugar, y antes de arrojar al agua, es indispensable estar seguros de encontrarse en la forma física necesaria para nadar hasta donde se encuentra la persona en apuros y volver a tierra con ella.

Nos debemos de despojar de todas aquellas prendas que al llenarse de agua nos harán más difícil flotar: chaquetas, zapatos etc. y dar la vuelta a los bolsillos.

Una vez que estemos cerca de quien pretendemos ayudar lo animaremos con expresiones de ánimo y alentadoras.

Si está pugnando, esperaremos unos segundos hasta que se tranquilice, de lo contrario nos exponemos a que se nos abraze haciéndonos perecer. En cuanto se haya tranquilizado, lo agarraremos fuertemente por el pelo volviéndolo de espaldas tan pronto como sea posible, dándole un fuerte empujón; de este modo conseguiremos que flote.

Conseguido esto, el nadador se pondrá también de espaldas, poniendo la cabeza de quién salva sobre su estómago, y con las dos manos agarradas a su cuello y ambos de espalda nadarán hacia tierra.

En el caso que en la zona existan fuertes corrientes hacia fuera, el nadador debe de procurar, tanto si está solo, como llevando a un naufrago, mantenerse a flote boca arriba a la espera de auxilio.

Cuando se intente sacar del fondo a una persona se debe agarrar por el pelo con una sola mano, para que con la otra y ayudados con los pies, pueda salir a la superficie.

Una vez en tierra se procederá para que expulse el agua ingerida, colocándolo sobre la rodilla del socorrista de modo que la cabeza y el tórax queden colgando, apretando la espalda con fuerza y dándole palmadas para que expulse el agua que pueda tener en el estómago y en los pulmones.

## Calendario de mareas 2026

A continuación se procederá a restablecer la respiración, siendo el método mejor el de la respiración artificial llamado “boca a boca” cuyas fases son:

1º Coloque al ahogado boca arriba. Ábrale la boca sacándole con los dedos cualquier cuerpo extraño que pueda existir, asegurándose que no hay obstáculos que puedan impedir la entrada de aire. (dentadura postiza, residuos, etc.)

2º Ponga una mano debajo del cuello del paciente levantándole la cabeza e inclinándola hacia atrás todo lo que pueda sosteniéndole la frente con la otra mano, de este modo quedan abiertas las vías respiratorias. Empuje la barbilla hacia arriba para que la cabeza quede lo más inclinada hacia atrás posible.

3º Tápele la nariz, coloque su boca sobre la de la víctima abierta, insuflé aire a sus pulmones, observando si se levanta el pecho. Si se trata de un niño pequeño, sople a la vez sobre la boca y la nariz. Si lo prefiere puede colocar un pañuelo sobre la boca de la víctima y soplar a través de él.

4º Retire su boca un par de segundos y compruebe si el aire es expulsado. Vuélvale a insuflar aire y repita esta operación de doce a dieciséis veces por minuto. En los adultos sople con energía y en caso de un niño pequeño suavemente y más frecuentemente (cada tres segundos).

5º En el caso de obtener ningún resultado, vuelva a la víctima de lado y golpéele entre los omoplatos para que salga cualquier cuerpo que pueda obstruirle la garganta, reanudando la respiración “boca a boca”.

6º No suspenda la operación hasta que la víctima comience a respirar. No desespere, pues muchas personas se han reanimado después de varias horas de respiración artificial.

7º Traslade al sujeto a un centro médico tan pronto como sea posible.

Teléfonos de interés

	Teléfono	Fax	e-mail
<b>ORGANISMOS Y SERVICIOS DEL PUERTO</b>			
Autoridad Portuaria (Cádiz)	956240400	956240476	cadiz@puertocadiz.com
Capitanía Marítima (Cádiz)	956222760	956228288	capitania.cadiz@mitma.es
Salvamento Marítimo - Cádiz Tráfico	956214253	956226091	
Capitanía Marítima (PSM <sup>a</sup> )	956569198	956561693	jmflores@mitma.es
Aduanas (Cádiz)	956253432		sededesconstrada.adu.cadiz@correo.aeat.es
Estigades (Sociedad de estiba)	956257861		estigades@estigades.es
Sanidad exterior	956989237	956989238	sanidad_exterior.cadiz@correo.gob.es
Policía del puerto (Cádiz)	956227355	956228954	cadiz.pfextdoc@policia.es
Guardia Civil del puerto (Cádiz)	956253370		ca-cmd-ciafiscal@guardiacivil.org
Inspección Soivre	956210044		cadiz.ctce@comercio.mineco.es
Inspección Fito ( Sanidad Vegetal)	956989230		svegetal.cadiz@correo.gob.es
Sanidad Exterior	956989234		sanidad_exterior.cadiz@correo.gob.es
Sanidad Animal	956989236		sanimal.cadiz@correo.gob.es
Puesto De Inspección Fronterizo	956808227		ricardo.vallejo@correo.aeat.es
Consorcio Zona Franca	956290606	956253500	comercial@zonafrancacadiz.com
Cámara de Comercio	956011000	956250710	info@camaracadiz.com
Real Club Náutico de Cádiz	956213262		nautico-cadiz@rcncadiz.es
Real Club Náutico de PSM <sup>a</sup>	956852527	956874400	rcnpuerto@rcnpsm.es
Puertos de Andalucía (Puerto América)	956224220		puertoamerica@eppa.es
Consorcio de transportes Bahía de Cádiz	856100495		usuarios@cmibc.com
Cádiz Cruise Terminal	956228873		cadiz@cadizcruiseterminal.com

## Teléfonos de interés

	Teléfono	Fax	e-mail
<b>CONSIGNATARIOS DE BUQUES</b>			
Altair Shipping Agency, S.L.	660129702		altaircl.cad@altaircl.com
A. Pérez y Cía, S.L.	956276112	956276766	cadiz@perezycia.com
Agencia Marítima Condeminas Cádiz, S.A.	956205530	956284907	cadiz@bergeologists.com
Agencia Marítima Portillo Cádiz, S.L.	956479000	956805135	agency@amportillo.com
Alfaship Shipping Agency, S.L.	928247978		algeciras@alfaship.com
Baleares Consignatarios, S.L.	956210025		cadiz@bcagency.net
Bernardino Abad, S.L.	956228007	956260301	cadiz@bernardinoabad.es
Cadiship, S.L.	956265325	956280265	cadiship@cadiship.com
Canarship, S.L.	956630292		imillan@romeuycia.com
Carbones, Comercio y Consignaciones	956073307	956250403	cadiz@cayco.es
Cía. Gáditana de Contenedores, S.L.	956227749		mgutierrez@concasa-cadiz.com
Containership CMA CGM	955658918		svq.mamorillo@containerships.eu
Cía. Trasmediterranea, S.A.	956292811	956292814	cargacadiz@trasmediterranea.es
Consulmar	956274600	956274959	consucadiz@consulmar.es
Dávila Agencias y Servicios Portuarios	956282323	956288386	info@cadiz.mdavila.com
Ership Cádiz, S.A.	956805012		op.cad@ership.com
Ellerman City Liners Spain, S.L.	635100522		maite.fabero@ellermanlines.com
González Gaggero Cádiz, S.A.	956285258		aduanas@gaggerocadiz.com
Hapag Lloyd Spain, S.L.	930038021		laura.delrio@service.hlag.com
Noatum Cruise Service	956266613		opescad@noatummaritime.com

Teléfonos de interés

	Teléfono	Fax	e-mail
<b>CONSIGNATARIOS DE BUQUES</b>			
Ibérica Marítima Zona Sur, S.L.	609655264		cadiz@ibericamaritima.com
Intercruises Port Operatios Spain, S.L.U.	956546860	956229140	portagencyca@intercruises.com
International Ports And Shipping Services, S.L.	956457841		info@intpss.com
Lamaignere Shipping, S.L.	956286611	956257732	cadiz@lamaignere.com
Marítima Bahía de Cádiz, S.L.	956265100	956265102	maritima@puertodecadiz.com
Marítima del Mediterráneo, S.A.U.	956266613		opsescad@marmedsa.com
MDT Cádiz Shipping Comany España	956479156		mdt.cdz@gmail.com
MDT Marítima y Naval, S.A.	956998986		mdt.cdz@gmail.com
Mediterranean Shipping Company	956292050		esp-info@msc.com
Miller y Cía, S.A.	956293816		shipsagency.cadiz@boluda.com.es
Next Maritime, S.L.U	956020756		support@nextmaritime.com
Progesco Consignaciones, S.L	956855851		spainprogesco@gmail.com
Romeu y Cía, S.A.	956630292	956282101	cadiz@romeuycia.com
Terminal Polivalente del Puerto de Cádiz, S.A.	956290909		tpc@tpcadiz.es
Transbull Cádiz, S.L	956280715	956258659	transbull.cadiz@transbullcadiz.com
Universal Marítima, S.L.	956266613		opsescad@marmedsa.com
Vapores Suardiaz Sur-Atlántico, S.L	956282111		vapores.suratlantico@suardiaz.com
Wilhelmsen Ships Service Spain Sau	607088936		wss-alg-products@wilhelmsen.com

## Teléfonos de interés

	Teléfono	Fax	e-mail
<b>TRANSITARIOS</b>			
Albides Transitarios, S.L.	956229911		albides@albides.com
Bernardino Abad, S.L.	956228007	956260301	cadiz@bernardinoabad.es
Carlos Rosell, S.L.	956253536		manuel.rosell@rosells.com
Europea de Expediciones, S.L.	956206442		organization@europeagroup.eu
Euro Transit Maghreb, S.L.	956265100		eurotransit@puertodecadiz.com
Marítima Bahía De Cádiz, S.I.	956265100	956265102	maritima@puertodecadiz.com
Total Logistic Cádiz, S.L.	956567808		cadiz@totallogistic.es
<b>EMPRESAS ESTIBADORAS</b>			
Agencia Marítima Condeminas Cádiz, S.A.	956205530		cadiz@berge-logistics.com
Berge Marítima, S.L.U.	956205530		berge.agency@berge-logistics.com
Agencia Marítima Portillo Cádiz, S.L.	956479000	956805135	agency@amportillo.com
Cía. Gaditana de Contenedores, S.L.	956221364	956225201	mgutierrez@concasa-cadiz.com
Estibadora Gaditana, A.I.E.	956479000	956805135	agency@amportillo.com
Terminal de Carga Rodada Canarias, S.A.	956292811	916619035	cargacadiz@trasmediterranea.es
Terminal Polivalente del Puerto de Cádiz, S.A.	956290909	956263757	tpc@tpc.es
<b>SERVICIOS TÉCNICOS PORTUARIOS</b>			
Amarradores del Puerto de Cádiz	956284303	956258810	amarradores.cadiz@boluda.com.es
Remolcadores	956253552	956288553	towage.cadiz@boluda.com.es
Prácticos	956225977	956227514	caseta@practicosdecadiz.es

## Calendario 2026

ENERO						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
<sup>29</sup> / <sub>30</sub>	<sup>29</sup> / <sub>31</sub>	25	26	27	28	29

ABRIL						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULIO						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
<sup>29</sup> / <sub>31</sub>	25	26	27	28	29	30

SEPTIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
<sup>29</sup> / <sub>30</sub>	24	25	26	27	28	29

DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Autoridad Portuaria de la Bahía de Cádiz

[www.puertocadiz.com](http://www.puertocadiz.com)